








# GESUNDHEITSBOGEN

Yogifit GmbH



Um Deine Gesundheit nicht zu gefährden, benötigen wir einige Angaben rund um Deinen Gesundheitszustand. Bitte fülle diesen Bogen sorgfältig aus und übergebe ihn vor der ersten Lektion der Yogalehrerin. Sie wird mit Dir im persönlichen Gespräch die Punkte durchgehen. Die Informationen werden vertraulich behandelt.

-  Gibt es persönliche Gründe oder auf Ärztliche Anordnung, eingeschränkt Sport zu betreiben oder bestimmte Bewegungen zu vermeiden?      Nein       Ja
-  Leidest du derzeit an einer ansteckenden Krankheit?      Nein       Ja
-  Hast Du Probleme mit dem Rücken?      Nein       Ja
-  Hast Du Probleme mit dem Herzen (zu hoher- oder zu niedriger Blutdruck, Herzfehler oder Sonstiges)      Nein       Ja
-  Besteht eine Beeinträchtigung der Funktion Deiner Gelenke?      Nein       Ja
-  Warst Du in den letzten 12 Monaten in Ärztlicher Behandlung?      Nein       Ja
-  Besteht derzeit eine Schwangerschaft? .....GebTermin      Nein       Ja
- Geburtstermin ..... SSW .....
  - Hat die Ärztin/Arzt/Hebamme die Teilnahme am Schwangerschaftsyoga erlaubt?      Ja
- Sollte sich daran etwas ändern, informiere ich umgehend die Yogalehrerin!

## Angaben zur Person:

Yogaerfahrung: keine  Anfänger  Fortgeschritten

Name ..... Vorname .....

Strasse ..... PLZ Ort .....

Geburtsdatum ..... Telefon/Mobile .....

E-Mail .....

Du bestätigst mit der folgenden Unterschrift, dass Du die Fragen in diesem Bogen verstanden und wahrheitsgetreu nach bestem Wissen und Gewissen beantwortet hast. Ferner nimmst Du zur Kenntnis, dass es Deine Pflicht ist, Veränderungen des eigenen Gesundheitszustandes unaufgefordert und sofort Yogifit GmbH mitzuteilen. Bei Unklarheiten ist die Teilnahme am Yogaunterricht unmittelbar abzubrechen.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten unabhängig von dieser Unterschrift bei Inanspruchnahme einer Leistung durch Yogifit GmbH und können auf [www.yogifit.ch](http://www.yogifit.ch) eingesehen werden.

Ort, Datum ..... Unterschrift .....